

2025 年 8 月 5 日

株式会社アインホールディングス
代表取締役社長 大 谷 喜 一
(東証プライム市場 コード 9627)

スポーツ庁によるライフパフォーマンス向上を推進する取り組み

身体診断「セルフチェック」「改善エクササイズ」の啓発活動への協力について

当社グループの薬局において、2025 年 8 月より、スポーツ庁の運動・スポーツを通じたライフパフォーマンス向上を推進するための取り組みである身体診断「セルフチェック」「改善エクササイズ」のポスターを掲示し、本取り組みの認知度向上に努めます。

スポーツ庁による本取り組みは、健康的な日常生活のために自分の身体を把握し、意識的に身体を動かすきっかけ作りを目的としています。心身に多様な変化を与える運動・スポーツを行うことで、それぞれのライフステージにおいて最高の能力が発揮できる状態(ライフパフォーマンスの向上)を目指し、健康の保持増進はもとより、QOL(生活の質)を高めることなど、生きがいのある充実した生活を送ることに寄与するものです。



運動機能を向上させて
**日常生活を
快適に
過ごしましょう**

腰痛や膝痛、肩こりを
運動で改善しませんか？

みなさん こんにちは。スポーツ庁長官の室伏広治です。
皆さん、自分自身の身体機能が十分かどうか確認したことがありますか？
問題点をセルフチェックして、エクササイズで改善していきましょう。

■ スポーツ庁 Web 広報マガジン 自分の身体知っていますか？～室伏広治のセルフチェック～
<https://sports.go.jp/movie/post-63.html>

当社グループは、2021年5月に特定した重点課題(マテリアリティ)のひとつである、「地域社会・取引先との連携」における取り組みとして、「地域社会との調和と共生を目指し、健康活動等を通じた社会貢献を推進する」を掲げております。地域の方を対象とした医療や健康に関する啓発活動の実施、認知症サポーターの養成等の地域の健康維持・推進に積極的に取り組むことで、疾病啓発や早期発見の機会を創出し、より健康で持続可能な社会の実現に向け取り組んでまいります。

- 当社グループのサステナビリティに関する取り組みの詳細は、下記よりご覧いただけます。

<https://www.ainj.co.jp/corporate/sustainability/>

以上