

アイン薬局 会津中央店にて、健康サポートイベント 「健康食品とサプリメントについて」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2023年10月23日（月）、アイン薬局 会津中央店（福島県会津若松市）にて、健康サポートイベント「健康食品とサプリメントについて」を開催しました。

健康食品の種類について説明した後、サプリメントの役割や使用方法、注意点についても説明しました。

参加された皆さまからは、「サプリメントの正しい使用方法について知ることができた」「サプリメントに頼りすぎず、1日3回の食事バランスに注意していきたい」等のお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。