

アイン薬局 伏見店にて、健康サポートイベント 「生活習慣病の予防について」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2023年9月26日（火）、アイン薬局 伏見店（京都府京都市）にて、健康サポートイベント「生活習慣病の予防について」を開催しました。

適切な食事の順番や一日の最適な食事量について説明した後、生活習慣病の予防法についても説明しました。

参加された皆さまからは、「食事の順番を意識していきたい」「時間をかけて食事することで、量を抑えられることがわかった」等のお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。