

あかしあ薬局にて、健康サポートイベント 「嗜好品について」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2021年7月10日（土）、あかしあ薬局（兵庫県三田市）において、健康サポートイベント「嗜好品について」を開催しました。

体脂肪を落とすために削減すべきカロリーやそれに相当する運動量、嗜好品の目安等について薬剤師よりご説明しました。参加者からは、「普段歩くように心がけているが、少しの間食で無駄になってしまうのがわかった」「食べる内容だけでなく量にも気をつけなければいけないと思った」等のお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、健康について考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

