

# オレンジ薬局 岸辺店にて、健康サポートイベント 「新生活に向けて-食習慣の見直し、生活リズムの見直し-」を 開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

オレンジ薬局 岸辺店（大阪府吹田市）は、さまざまな健康・医療関連企業が集積した「北大阪健康医療都市・健都」において、産学官民（企業・学術機関・行政・市民）の共創による「オープンイノベーションとまちぐるみの健康づくり」の一翼を担っています。健康サポートイベントとしてテナント各社さまと協力し合い毎月さまざまな視点から健康通信を発行し、地域住民の皆さまに向けて健康啓発を行っています。

2022年3月1日（火）～31日（木）には、「新生活に向けて」をテーマに、オレンジ薬局 岸辺店からは「食習慣の見直し、生活リズムの見直し」について薬剤師の視点から情報提供を行いました。その他テナント企業さまからは、「新生活におけるストレス解消のための運動習慣のすすめ」「代謝に良い食材を使った春レシピ」等の企画をいただくことで、さまざまな角度から新生活のスタートに対する健康啓発アプローチを行いました。

今回のイベントを通じて、自身の健康について考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。