

アイン薬局 松代店にて栄養相談を実施しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまとお薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2022年1月19日（水）、アイン薬局 松代店（長野県長野市）にて実施した栄養相談の一例をご紹介します。

体重減少の傾向がある方からご相談を受けました。

固いものが食べづらいとのことでしたので、なるべく食材は柔らかく煮たり細かく刻む等、工夫して消化に負担のかからない食事をご提案し、栄養補助食品の利用もおすすめしました。毎日1本飲んでいただくことでエネルギーやたんぱく質、ビタミン等が摂れる商品をご紹介したところ、「飲むだけなら簡単なので買ってみます」と言っていただけました。

このような栄養相談を通じて、自身の健康について考えていただくきっかけになれば、うれしく思います。

今後も、アイングループは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。