

# アイン薬局 日立田尻店にて、健康サポートイベント「便秘について学びましょう！」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2021年1月18日（月）～1月30日（土）、アイン薬局 日立田尻店（茨城県日立市）にて、健康サポートイベント「便秘について学びましょう！」を開催しました。

イベントには5人の地域住民の方に参加していただき、薬剤師より便秘のメカニズムや対処法等の説明をした後、薬局スタッフが参加者の皆さまと一緒に、腸を活性化させる運動を実施しました。親睦を深め、さらに健康や薬に関する相談もお伺いしました。

参加された皆さまからは「便秘について色々知ることができてよかった。食事や運動等を見直してみます。」等とお言葉を頂戴しました。

このようなイベントを通じて、皆さまがご自身の健康について考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

