

# サワムラ薬局にて、 健康サポートイベント「骨粗しょう症について」 を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまとお薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2020年1月25日（土）、サワムラ薬局（埼玉県さいたま市）にて健康サポートイベント「骨粗しょう症について」を開催しました。

資料をもとに、骨粗しょう症の症状や予防方法等の説明を行いました。特に今の季節は寒さで体がかたくなり、転倒して骨折してしまうリスクが高いという介護予防の観点から、食生活や運動の重要性について、予防のための推奨食品について等説明し、薬局でも取り組みをサポートできることをお伝えしました。

参加された皆さまからは「骨密度の重要性がわかった」「勉強になった」「家族と一緒に取り組んでみる」等のお声をいただきました。今回のイベントを通じて、自身やご家族の健康について考えていただくきっかけになったのではと思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。



**サワムラ薬局**

所在地 : 埼玉県さいたま市見沼区蓮沼548-1  
営業時間 : 月～金 9:00～19:00 土 9:00～14:00  
定休日 : 日・祝日  
電話番号 : 048-688-8101