

治療・セルフケアのために 便秘について学びましょう！

開催日：**1月25日(土)** 15:00~16:00

場所：**アイン薬局 下妻店**

参加費
無料

先着
10名限定



多くの人を悩ませている便秘ですが、
ひとえに便秘と言っても
原因は人それぞれです。
便秘のメカニズムを知り、
自分に合った対処法を見つけましょう。

【当日プログラム】

- ①便秘とは？
- ②便秘の分類や便秘薬の種類
- ③便秘に対する日常のセルフケア
- ④腸のマッサージ&体操
- ⑤質疑応答
便秘症について、普段使っているお薬について、
病気や薬の疑問にお答えします



【お申込み方法】

お電話にて下記事項をお伝えください。

①参加者さまの氏名・よみがな ②連絡先（電話番号）

また、店舗での直接お申込みも受付しております。どうぞお気軽にお申し付けください。
尚、希望者多数の際には、先着順とさせていただきます。何卒ご了承ください。