

NP屋島西調剤薬局にて、健康サポートイベント 「高血圧症～病態と予防について～」を 開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまとお薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2019年12月12日（木）NP屋島西調剤薬局（香川県高松市）にて、地域の方に向けた健康サポートイベント「高血圧症～病態と予防について～」を開催しました。

最初に、高血圧症に関連する資料を用いて、肥満やストレス、喫煙、過剰な塩分摂取等の生活習慣の積み重ねが血圧上昇につながることを説明した後、高血圧症の対策及び予防について、毎日朝・晩に血圧を測定し、記録することの大切さや、減塩、ミネラル（カリウム、マグネシウム）の積極的な摂取、運動の必要性をお伝えしました。また、血圧を測るタイミング等、血圧の正しい測定方法についても紹介しました。

参加された方からは、「長年、医師から指示された通り薬を服用していたが、朝に血圧の薬を飲む必要性和、血圧が上昇しやすい時間帯を理解することができ、納得して薬が飲めそうです」等のお声をいただきました。今回のイベントを通じて、さらに健康について考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後もアイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。



NP屋島西調剤薬局

所在地 : 香川県高松市屋島西町2490-19

営業時間 : 月～金 9:00～18:30 土 9:00～15:00

定休日 : 日・祝日

電話番号 : 087-844-9172