

# アイン薬局 川口店にて、健康サポートイベント 「生活習慣病とバランスの良い食事について」 を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまとお薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2019年11月30日（土）アイン薬局 川口店（埼玉県川口市）において、当社管理栄養士指導のもと、健康サポートイベント「生活習慣病とバランスの良い食事について」を開催しました。

イベントの冒頭に、生活習慣病が引き起こす症状について説明し、予防のため気をつけるべきポイントをお伝えしました。続いて食事バランスガイドを用い、前日の食事内容をチェックシートに記入していただきました。その後、栄養士も一緒に食事内容を確認し、家庭で簡単に改善できるポイントをアドバイス。最後に、かかりつけ薬局やかかりつけ薬剤師についても説明し、いつでもご相談を受け付けていることを改めて紹介しました。

参加された皆さまからは、「自分の食事のバランスが悪いことがわかった」「かかりつけについて、初めて聞いた」等のお声をいただきました。今回のイベントを通じて、自身やご家族の健康について考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

