

アイン薬局 茨木店にて、健康サポートイベント 「血圧って何？」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまとお薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2019年11月29日（金）、アイン薬局 茨木店（大阪府茨木市）において、健康サポートイベント「血圧って何？」を開催しました。

血圧に関する基本情報から、自宅での正しい血圧の測り方や高血圧に悪い食事、血圧を下げる食事等を薬剤師より説明。高血圧の危険性についてお伝えしました。参加された皆さまからは、「寒くなってきた影響で血圧も少し上がっていたので参考にしたい。とても助かった。ありがとう」等のお声をいただきました。今回のイベントを通じて、健康について考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

