

# NPみどり調剤薬局にて、健康サポートイベント 「お薬の飲み方とその注意事項」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまとお薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2019年11月20日（水）に、NPみどり調剤薬局（徳島県徳島市）において、健康サポートイベント「お薬の飲み方とその注意事項」を開催しました。

薬剤師より、お薬の服用時点（「起床時」「食前」「食後」「食直前」「食直後」「頓用」「寝る前」）ごとに服用するお薬について、なぜそのタイミングで服用するのか、いくつかの実例を用いて紹介。例えば「起床時に服用する骨粗しょう症の薬で、空腹時に服用しないと薬の効き目が下がってしまうため、胃の中が空っぽな朝起きたときに飲む必要がある」ことや、多くのお薬が食後の服用になっているのは「お薬飲み忘れの防止と胃への負担の軽減等を考慮したため、食後の服用になっている」等を説明しました。

参加された方からは「今まで何となくお薬を飲んでいたがお薬の効果や特徴に応じて飲み方が決まっていることが分かってとても参考になった。」との声をいただきました。今回のイベントを通じて、さらに健康について考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。