

# 丸子土屋薬局が、「エンシュア」の勉強会にて 管理栄養士による講演を行いました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまとお薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2019年9月2日（月）、丸子土屋薬局が、居宅介護支援事業所「やさしい手」（長野県長野市）で行われた「エンシュア」の勉強会にて、管理栄養士による講演を行いました。

当日は、居宅介護事業所の介護福祉士の方々を対象に「フレイル予防に向けた栄養指導の取り組み」について、当薬局管理栄養士が講演を実施。栄養相談の傾向をふまえ、メタボ世代からロコモ世代へ移り変わる時期に、栄養指導のギアチェンジをすることがフレイル予防の鍵になることや、高齢者が陥りやすいフレイルについて、低栄養とサルコペニアの関連等を説明しました。また、高齢者がなぜ低栄養になりやすいのかを例に挙げ、その対策と不足しやすいエネルギーやタンパク質の具体的な摂取目標量、食品例を説明しました。最後に、アボット ジャパン株式会社より、「ONS」（経口的栄養補助）の説明があり、エンシュアの試飲も行いました。

参加された職員の皆さまからは、「栄養素の働きやバランスの良い食事（タンパク質の必要性）の説明がわかりやすく、フレイル予防の食事のポイントがよく理解できた」等のお声をいただきました。今回のイベントを通じて、他職種とのつながりや、地域の健康を考えるきっかけになればと思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

