

アイン薬局 東所沢店が、 埼玉県所沢市の地域交流会に参加しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまとお薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2019年10月29日（火）、アイン薬局 東所沢店（埼玉県所沢市）は、所沢市のボランティア団体が開催する地域活動に参加し、骨、関節、筋力に関する健康サポートイベントを開催しました。

イベントに参加いただいた方、地域包括支援センターの方に向けて、骨や関節、筋肉が衰えると寝たきりになってしまうこと等を紙芝居方式でお伝え。その後チェック表を使用し、簡単な体力測定を行うことで、今のご自身の状態を確認していただきました。さらに、自宅で実践できる簡単な口コモ体操を実施しました。

参加者された皆さまからは、「とても楽しく取り組めた」「普段薬局で聞けなかったことを相談できた」等のお声をいただきました。今回のイベントを通じて、自身やご家族の健康について考えていただくきっかけになったのではと思います。

今後もアイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

