

# アイン薬局 茨木店にて、健康サポートイベント 「減塩・1日の塩分量」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまとお薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2019年10月25日（金）、アイン薬局 茨木店（大阪府茨木市）において、健康サポートイベント「減塩・1日の塩分量について」を開催しました。

薬剤師より、普段食べている食品に含まれる食塩量や、1日の食塩摂取目標量等についてご説明。2人の方にご参加いただき、「日頃から塩分摂取に気をつけていたが、改めて勉強になった」等のお声をいただきました。今回のイベントを通じて、健康について考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

