

アイン薬局 五条御前店にて、 健康サポートイベント「血圧と塩分摂取」 を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまとお薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2019年10月25日（金）に、アイン薬局 五条御前店（京都府京都市）において、健康サポートイベント「血圧と塩分摂取」を開催しました。

当日は2人の方にご参加いただき、薬剤師より、血圧を上げる要因や減塩のコツについてご説明。参加された方からは、「うどんやラーメンを食べる頻度を減らしてみる」「アジの開き等の干物に、塩分がたくさん含まれているとは知らなかった」等のお声をいただきました。今回のイベントを通じて、健康について改めて考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

