

# アイン薬局 四条通店にて、 健康サポートイベント「血圧と塩分について」 を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまとお薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2019年10月18日（金）に、アイン薬局 四条通店（京都府京都市）において、健康サポートイベント「血圧と塩分について」を開催しました。

高血圧に関する基本情報から、血圧を上げる主な要因、食塩の摂取目安、食塩の過剰摂取による危険性等について、薬剤師より説明しました。食品に含まれる塩分や減塩レシピ、おいしく減塩できるコツを紹介したところ、参加された皆さまから、「食品に、こんなに塩分が含まれているなんて知らなかった」「減塩レシピで是非つくってみたい」等のお声をいただきました。今回のイベントを通じて、自身やご家族の健康について考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後もアイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。



**アイン薬局 四条通店**

所在地 : 京都府京都市右京区

西院四条畑町30-1 Du四条1F

営業時間 : 月・木・金 8:30~19:30

火・水 8:30~16:30 土 8:30~13:30

定休日 : 日・祝日

電話番号 : 075-323-6737