

あさひ調剤薬局 町田店にて、 健康イベント「物忘れと認知症の違いについて」 を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまとお薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2019年10月9日（水）、あさひ調剤薬局 町田店（東京都町田市）において、健康サポートイベント「物忘れと認知症の違いについて」を開催しました。

南町田シニア会からの依頼により実施した今回のイベントには、34人の方にご参加いただきました。記憶は、覚える（記銘）、蓄える（保持）、思い出す（再生）の三段階からなっており、加齢により、思い出す（再生）機能が低下します。そのため覚えていることを思い出すまでに時間がかかり、「物忘れ」が起きることをお伝え。一方認知症は、覚える（記銘）ことができなくなるという違いを説明しました。その後、認知機能低下の抑制をする頭の体操を行い、その他予防方法をお伝えしました。

参加者された皆さまからは、「軽度な認知症は、早期に対策を行うことが大事だと感じた」「楽しく頭の体操を取り組めた」「運動と食事の見直しが大切だと感じた」等のお声をいただきました。今回のイベントを通じて、自身やご家族の健康について考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後もアイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。



**あさひ調剤薬局
町田店**

所在地 : 東京都町田市鶴間4丁目4-3
営業時間 : 月～金 9:00～18:30 土 9:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 042-788-4193