

アイン薬局 八潮店にて、健康サポートイベント 「こむら返り・低栄養について」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまとお薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2019年9月26日（木）、アイン薬局 八潮店（埼玉県八潮市）にて、健康サポートイベント「こむら返り・低栄養について」を開催しました。

当日は患者さま、地域住民の方あわせて20人に参加していただき、薬剤師より、こむら返りが起こりうる生活の中の行動や、予防策等、紙芝居を用いてご説明。さらに、低栄養に関しても資料を使って説明を行い、栄養補助食品を試飲していただきました。

参加された皆さまからは、「こむら返りが起こらないよう工夫したい」「栄養バランスが悪い状態について、話を聞くことができた」等のお声をいただきました。今回のイベントを通じて、ご自身やご家族の健康について考えていただくきっかけになったのではと思います。

今後もアイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

