

# わかば薬局 本町店にて、健康サポートイベント 「丈夫な骨への近道」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまとお薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2019年9月7日（土）、わかば薬局 本町店（埼玉県久喜市）において、健康サポートイベント「丈夫な骨への近道」を開催しました。

薬剤師より、骨折が原因で介護が必要になってしまう事例や、骨粗しょう症について説明しました。食事や運動に気を使う、医療機関に相談する、薬を服用する等の対応により、健康寿命を延ばすことが可能であるとお声がけし、自宅で実践できる、簡単な口コモ体操を行いました。

参加された皆さまからは、「カルシウムの摂取量が少ないことがわかった」「とても楽しく取り組めた」「普段薬局で聞けなかったことを相談できた」等のお声をいただきました。今回のイベントを通じて、ご自身やご家族の健康について考えていただくきっかけになったのではと思います。

今後もアイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。



**わかば薬局 本町店**

所在地 : 埼玉県久喜市本町2丁目16-39

営業時間 : 月～金 8:30～18:30 土 8:30～17:30

定休日 : 日・祝日

電話番号 : 0480-25-1193