

# 2019年9月、長野県の調剤薬局10店舗にて、 栄養相談を実施しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまとお薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2019年9月長野県の調剤薬局10店舗にて、当社管理栄養士指導のもと、栄養相談を実施しました。

今回、9月25日（水）に今井土屋薬局（長野県長野市）で実施した栄養相談の一例をご紹介します。

患者さまより「咳が止まらず、夜もよく寝られなくて困っている。気管が苦しくて食事の量が減ってしまい、体重も減ってしまった」というご相談を受けました。一度に多く食べられない時は、食事の回数を増やして、エネルギーを補うようお伝えしました。また、多くの品数が食べられない時は、缶詰や、野菜・きのこ類を入れた炊き込みご飯等、一品で多くの食材を摂るよう、レシピについてもご説明。さらに魚、大豆製品等に含まれるビタミンB2や人参、かぼちゃ等に含まれるビタミンAは粘膜を丈夫にする働きがあるため、意識して取り入れるようお伝えしました。

このような栄養相談を通じて、自身の健康について考えていただくきっかけになれば、うれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。



# 店舗概要①



## 土屋薬局

所在地 : 長野県長野市篠ノ井会653-3  
営業時間 : 月～金 9:00～18:00 第1、4土 9:00～15:00  
定休日 : 第2、3、5土・日・祝日  
電話番号 : 026-290-7080  
開催日 : 9月2日 (月)



## 今井土屋薬局

所在地 : 長野県長野市川中島町今井384  
営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 8:30～14:00  
定休日 : 日・祝日  
電話番号 : 026-286-2529  
開催日 : 9月6日 (金)、9月25日 (水)



## みのわ土屋薬局

所在地 : 長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪8612-1  
営業時間 : 月～水・金 8:30～18:30 木 8:30～16:30 土 8:30～14:30  
定休日 : 日・祝日  
電話番号 : 0265-98-4080  
開催日 : 9月6日 (金)



## ホーム土屋薬局

所在地 : 長野県伊那市中央4960  
営業時間 : 月・火・木・金 9:00～18:30 水 9:00～17:00 土 9:00～13:30  
定休日 : 日・祝日  
電話番号 : 0265-74-7333  
開催日 : 9月9日 (月)



## 和田土屋薬局

所在地 : 長野県松本市和田1443-3  
営業時間 : 月～水・金 8:30～18:30 木 9:00～18:00 土 8:30～13:30  
定休日 : 日・祝日  
電話番号 : 0263-40-1080  
開催日 : 9月11日 (水)

## 店舗概要②



### みくりや土屋薬局

所在地 : 長野県長野市川中島町御厨719-3  
営業時間 : 月～土 8:30～18:00  
定休日 : 日・祝日  
電話番号 : 026-285-1875  
開催日 : 9月17日 (火)



### 竜東土屋薬局

所在地 : 長野県伊那市境1069  
営業時間 : 月～金 9:00～18:00 土 9:00～16:00  
定休日 : 日・祝日  
電話番号 : 0265-78-7883  
開催日 : 9月18日 (水)



### みすず土屋薬局

所在地 : 長野県伊那市前原8379-7  
営業時間 : 月・火・木・金 8:00～18:30 水 8:00～18:00 土 8:00～12:30  
定休日 : 日・祝日  
電話番号 : 0265-77-0102  
開催日 : 9月20日 (金)



### 茅野土屋薬局

所在地 : 長野県茅野市玉川4274-1  
営業時間 : 月～金 9:00～18:00  
定休日 : 土・日・祝日  
電話番号 : 0266-71-2122  
開催日 : 9月25日 (水)



### 三輪土屋薬局

所在地 : 長野県長野市三輪5丁目43-18  
営業時間 : 月～金 9:00～18:30 土 9:00～14:00  
定休日 : 日・祝日  
電話番号 : 026-219-1910  
開催日 : 9月27日 (金)