

# アイン薬局 熊谷すえひろ店にて、健康イベント 「健康長寿のための薬との関わり方」を 開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまとお薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2019年6月23日（日）、アイン薬局 熊谷すえひろ店（埼玉県熊谷市）が、薬剤師会主催の「薬と健康フェア」（熊谷文化創造館 さくらめいと）で150人の参加者に向けた薬と健康に関する説明会を行いました。

平均寿命と健康寿命との差は男性で約9年、女性で約12年あり、日常生活に制限がある期間が存在します。健康であり続けるためには「栄養」「運動」「社会参加」が大切であること、そして、生活機能に影響を与える薬剤や、薬物有害事象に関する注意点について等説明を行いました。さらに、かかりつけ薬剤師や健康サポート薬局を決めておくと、より安心・安全な薬物療法のサポートができることをお伝え。毎日元気に生活するために、日頃から生活習慣病の予防を心がけ、できることからはじめていくよう、お話ししました。

イベントの最後には参加された皆さまから「これまで気になっていたが聞けなかった」と、薬を服用する時間や、薬の効果について等の質問も受け付けました。今回のイベントを通じて、地域の方たちとのコミュニケーションのひとつにつなげていただければと考えます。さらに健康について考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。



**アイン薬局**  
**熊谷すえひろ店**

所在地 : 埼玉県熊谷市末広3丁目12-19

営業時間 : 月～土 9:00～18:00

定休日 : 日・祝日

電話番号 : 048-522-9393