

ひがの土屋薬局にて栄養相談を実施しました

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまとお薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

ひがの土屋薬局（長野県長野市）では当社管理栄養士指導のもと、栄養相談を実施しています。

9月26日（土）に実施した栄養相談の一例をご紹介します。

認知症と糖尿病のため、食事管理が難しいという83歳男性のご家族からのご相談でした。とにかく食べる量が多く、買い物に自分で行けるため缶コーヒーを1日3～4本、野菜ジュースを1日2本、乳酸菌飲料を1日2本飲んでいるとのことでした。食事量も多く、間食としておにぎりを食べることもあるそうです。ご家族が食べる量を減らすように伝えても効果はなく、好きなものを好きなだけ食べてしまい、血糖値は安定しないようです。飲み物に入っている糖質の量の資料をお渡しし、砂糖がたくさん含まれていることを意識してもらい、なるべく控えるよう指導しました。高齢ですが、食事が美味しいのはとても良いことなので飲み物は無糖にし、間食にご飯ではなく果物・乳製品等の血糖値が上がりにくいものにするよう指導しました。指導後、「本人の意思を変えるのは難しいですが、できることからやってみます」と言っただけでした。今後も来局された際に経過を伺っていきたいと思います。

このような栄養相談を通じて、自身の健康について考えていただくきっかけになれば、うれしく思います。

今後も、アイングループは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。



ひがの土屋薬局

所在地 : 長野県長野市下氷鉦1-1476

営業時間 : 月～金 9:00～18:00

土 9:00～13:00

定休日 : 日・祝日

電話番号 : 026-214-2170