

アイン篠ノ井薬局にて、栄養相談を実施しました

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまとお薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

アイン篠ノ井薬局（長野県長野市）では当社管理栄養士指導のもと、栄養士による栄養相談を実施しています。

7月10日(金)に行った栄養相談の一例をご紹介します。

栄養相談を継続で行っている患者さまで質問を事前にいただいていたものにお答えしました。腎機能が低下しているので、食品をとることにに対して神経質な方で、細かく理由をしっかりと伝えるようにしています。年齢も高齢なため忘れないように資料を作成してお渡ししたり、メモ書きをして覚えてもらえるように努めています。また、カルシウム不足と医師から言われており、補助食品の案内をしたところ納品して購入することにもつながりました。話を詳しく伺うと脱水気味でしたので、症状のセルフチェックの方法や脱水予防をお伝えしました。次回も相談日以外に日程を調整し相談の予約をしていただけました。病院ではゆっくり聞けないことを栄養相談を通して不安を解消してくださっており、今後もお役に立てればと思っております。

このような栄養相談を通じて、自身の健康について考えていただくきっかけになれば、うれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。