

アイン薬局 あべのハルカス店にて、 健康サポートイベント「骨密度無料測定会」 を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。

さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまとお薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2019年10月24日（木）、アイン薬局 あべのハルカス店（大阪府大阪市）において、健康サポートイベント「骨密度無料測定会」を開催しました。

近年、骨密度が低下しやすい閉経後の女性だけでなく、運動不足や過度なダイエット、食事の偏り等により、若年層の骨密度低下が問題になっています。イベント当日は、同志社女子大学 薬学部 臨床薬学教育研究センター 阿南 節子特別任用教授にも講師としてご参加いただき、約30人の方を対象に測定会を実施。幅広い年齢層の方に骨密度を測定していただくと同時に、食事や運動、日光浴の大切さ等、生活指導も行いました。今回のイベントを通じて、自身の健康について考えていただくきっかけになれば、うれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

