

アイン薬局 桂店にて、 健康サポートイベント「教えて！認知症」 を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまとお薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2019年10月12日（土）に、アイン薬局 桂店（京都府京都市）において、健康サポートイベント「教えて！認知症」を実施いたしました。

はじめに、加齢による物忘れと認知症の違いや、認知症の特徴、初期症状について等説明しました。そのあとコグニサイズ※という脳と体の機能維持・向上に効果的な運動を紹介しました。

参加者された方からは「ぜひコグニサイズに取り組んで、気になることが出てくれば家族にもはやめに相談したい」等のお声をいただきました。今回のイベントを通じて、健康について考えていただくきっかけになればうれしく思います。

※「コグニサイズ」とは、国立長寿医療研究センターで開発された認知機能の維持・向上に役立つ運動のこと

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

