

メディオ薬局 根古屋店にて、 健康サポートイベント「睡眠薬について」 を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。

さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまとお薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2019年10月9日（水）、メディオ薬局 根古屋店（静岡県沼津市）において、健康サポートイベント「睡眠薬について」を開催しました。

当日は3人の地域住民の方に参加していただき、薬剤師より代表的な睡眠薬について、より良い睡眠をとるために必要な生活習慣について説明しました。

参加された皆さまからは、「不眠や睡眠薬には、いろいろなタイプがあることがわかった」「生活習慣を見直すきっかけとなった」等のお声をいただきました。今回のイベントを通じて、自身の健康について考えていただくきっかけになったのではと思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

