

アイン薬局 桂店にて、 健康サポートイベント「教えて！認知症」 を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまとお薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2019年9月28日（土）に、アイン薬局 桂店（京都府京都市）において、健康サポートイベント「教えて！認知症」を開催しました。

毎年9月21日が「世界アルツハイマーデー」と制定されていることから、認知症の啓蒙活動を行いました。イベント当日は4人の地域住民の方に参加していただき、はじめに、加齢によるもの忘れと認知症との違いや、認知症の特徴、初期症状について等説明しました。そのあと「コグニサイズ」※と呼ばれる、脳や体の機能維持・向上に役立つ運動を行いました。

参加された皆さまからは、「がんと同じくらいに、みんなが認知症になる可能性があるとは知らなかった」「運動はなかなか難しいが、やっていきたい」等のお声をいただきました。今回のイベントを通じて、自身やご家族の健康について考えていただくきっかけになったのではと思います。

※「コグニサイズ」とは、国立長寿医療研究センターで開発された認知機能の維持・向上に役立つ運動のこと

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

