

# アイン薬局 牛久本店、上柏田店、牛久柏田店が 合同で健康サポートイベント 「教えて！認知症」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。

さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまとお薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2019年8月4日（日）、アイン薬局 牛久本店（茨城県牛久市）にて、近隣のアイン薬局 上柏田店、アイン薬局 牛久柏田店と共催の健康サポートイベント「教えて！認知症」を開催しました。

当日は9人の地域住民の方に参加していただき、薬剤師より認知症について早期発見のポイントや対応方法、行政や薬局によるサポートについて説明した後、認知症予防や認知機能向上へ向けた「頭の体操」を実施しました。薬局スタッフが参加者と一緒に声を出し、手や足を動かす「頭の体操」は、ひとりでできる体操と2人組になって行う体操の合計4種目を実施。それぞれの種目で徐々に動作や言葉を増やすことで難易度をあげ、ステップアップを図りました。参加された皆さまからは、「頭が刺激されているのがわかった」「体操を間違えてもみんなで笑い合いながらできて楽しかった」「家に帰ってから体操をやってみます」等のお声をいただきました。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。



# 店舗概要



## アイン薬局

### 牛久本店

所在地 : 茨城県牛久市上柏田4-56-4

営業時間 : 月～土 9:00～18:00

定休日 : 日・祝日

電話番号 : 029-846-2561



## アイン薬局

### 上柏田店

所在地 : 茨城県牛久市上柏田4-55-12

営業時間 : 月～水・金・土 9:00～21:00 木 9:00～18:00

定休日 : 日・祝日

電話番号 : 029-871-2520



## アイン薬局

### 牛久柏田店

所在地 : 茨城県牛久市上柏田4-59-4

営業時間 : 月・水・金 9:00～19:00

火・木・土・日・祝日 9:00～18:00

電話番号 : 029-873-9790