

# みのわ土屋薬局にて、 栄養士による栄養相談を受け付けています！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまとお薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

みのわ土屋薬局（長野県上伊那郡箕輪町）では、栄養士による栄養相談を実施しています。

栄養相談の一例をご紹介します。

ご来局された患者さまより「役場の栄養士から『高尿酸血症であれば野菜を積極的に摂る方が良い』と説明を受けたが、再度詳しく知りたい」というご相談をいただきました。尿酸は尿がアルカリ性になると尿中に溶けやすくなり排出されやすくなるということをお伝えした上で、アルカリ性食品である野菜を積極的に摂ると良いと説明。患者さまからは「手元にある資料で聞きたいことがあるから、またいろいろ教えてほしい」と言っていました。

このような栄養相談を通じて、自身の健康について考えていただくきっかけになれば、うれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。



## みのわ土屋薬局

所在地 : 長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪8612-1  
営業時間 : 月～水・金 8:30～18:30  
木 8:30～16:30 土 8:30～14:30  
定休日 : 日・祝日  
電話番号 : 0265-98-4080