

アイン薬局 那加店にて、 健康サポートイベント「女性の健康サポート」 を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。

さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまとお薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2019年7月17日（水）、アイン薬局 那加店（岐阜県各務原市）において、健康サポートイベント「女性の健康サポート」を開催しました。

40歳代から起こるカラダの変化と女性ホルモンの関係性や、肌や骨の健康、睡眠の質、生活習慣病について、イベントに参加された地域住民の方と薬剤師が対話しながら講義を行いました。40歳以降の女性に多い疾患や、特に閉経前後から起こる不調は、女性ホルモンの減少が影響していること、また、自身の体調変化とうまく付き合う必要があることを説明した上で、健康なカラダを維持するための食生活や運動、睡眠についてのアドバイスを実施。最後に服用されているお薬に関する相談にも対応しました。

参加いただいた方からは、「女性ホルモンと年齢の関係性についてよくわかった。今日の話をお家族にも伝え、40代以降に備えて家族で生活習慣を見直していきたい」等のお声をいただきました。今回の参加を通じて、ご自身だけでなく家族の健康についても考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

