

# アイン薬局 潮来店にて、健康サポートイベント 「便秘について学びましょう」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。

さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまとお薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2019年6月9日（日）、アイン薬局 潮来店（茨城県潮来市）では、健康サポートイベント「便秘について学びましょう！」を開催しました。

当日は、2人の地域住民の方に参加していただき、薬剤師より便秘のメカニズムや対処法について、実際に処方されている便秘薬を見せながら説明を行いました。また、「めざそう健康”腸”寿、うんち講座」※にもとづき、善玉菌を殖やし「育てる力」を鍛える食事方法の指導、さらに参加された地域住民の方と薬局スタッフが一緒に「出す力」を鍛える腸トレ体操を実施。運動を通じて親睦を深め、さらに健康やお薬に関する相談に対してアドバイスも行いました。参加された皆さまからは、「薬の種類の違いがよくわかった」「便秘になっている理由がわかった」「これからは腸トレを毎日する」等のお声をいただきました。今回のイベントを通じて、自身の健康について考えていただくきっかけになったのではと思います。

※辨野(べんの) 義己氏「めざそう健康”腸”寿、うんち講座」（雑誌『家の光6月号』）記事より

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

