

アイン薬局 南千里店にて 健康サポートイベント「血圧と塩分について」 を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。

さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまとお薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたくて考えております。

2019年5月29日（水）、アイン薬局 南千里店（大阪府吹田市）において、健康サポートイベント「血圧と塩分について」を実施しました。

薬剤師による講義では、塩分を摂り過ぎない方法や、血圧が高いことで引き起こる問題、おいしく減塩できるコツ等について解説しました。

参加された皆さまからは、「塩分について日頃から気をつけている」というお声をいただき、健康に対する関心、意識の高さを実感するとともに、今回のイベントを通じて、改めて自身の健康について考えていただくきっかけになればと思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

