

あさひ調剤薬局 七里店にて 健康サポートイベント「頭の体操」を 開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。

さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまとお薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2019年4月26日、あさひ調剤薬局 七里店（埼玉県さいたま市）は、七里公民館で開催されたイベントにおいて、約80人の参加者とともに手を動かしたり声を出したりしながら行う「頭の体操」を行いました。

その体操にTOP-Q※の動作を取り入れ、認知症の簡易スクリーニングも実施。その後、健康や薬に関する相談に対してアドバイスも行いました。

参加者の方は明るく、前向きに取り組んでくださり、今回のイベントを通じて、さらに健康について考えていただくきっかけになれば嬉しく思います。

※ TOP-Qとは、2項目の問診と3つの観察点から2～3分で実施可能な認知症の簡易チェック法のこと

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

