

アイン薬局 四条通店にて 健康サポートイベント「頻尿対策講座」 を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。

さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまとお薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたくて考えております。

2019年4月16日（火）、アイン薬局 四条通店（京都府京都市）において、健康サポートイベント「頻尿対策講座」を開催しました。

薬剤師からは、問診票を用いた症状チェック、過活動膀胱の起こるしくみや原因、お薬について、また、生活の中で実践できる過活動膀胱の治療について説明。さらに、参加いただいた地域住民の方と骨盤底筋体操を実施しました。

参加された皆さまからは、「歳のせいだとあきらめていた」「日々の生活に体操を取り入れたい」等のお声をいただきました。

トイレを気にせず毎日を快適に過ごすために、今回のイベントが医師に相談するきっかけになったのではと思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

