

# アイン薬局 汐入店にて健康サポートイベント 「頭の体操」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。

さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまとお薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2019年4月16日に、アイン薬局 汐入店（東京都荒川区）は、南千住ふれあい館で開催された「Mカフェ-南6」において、約50人の参加者とともに手を動かしたり声を出したりしながら行う「頭の体操」を行いました。

その体操にTOP-Q※の動作を取り入れ、認知症の簡易スクリーニングも実施。その後、健康や薬に関する相談に対してアドバイスも行いました。

参加者の方も明るく、前向きに取り組んでくださり、今回のイベントを通じて、さらに健康について考えていただくきっかけになれば嬉しく思います。（※ TOP-Qとは、2項目の問診と3つの観察点から2～3分で実施可能な認知症の簡易チェック法のこと）

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

