

# 頻尿対策講座

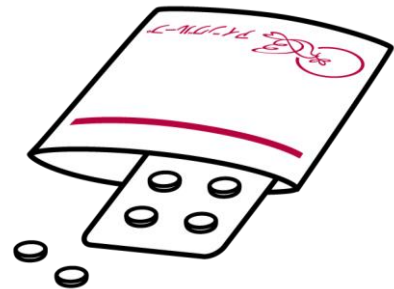
## ■ 頻尿、尿漏れ、困っていませんか？

「トイレが近い」ことを  
「歳のせい」とあきらめていませんか？  
トイレのことを気にせず、  
毎日を快適に過ごしましょう



開催日時: **4月16日(火) 15:00**

時 間 : 45分程度  
場 所 : アイン薬局 四条通店  
対 象 : 周辺地域の皆さま  
持ち物 : なし



## ■ 開催内容

- ・ 症状チェック
- ・ 過活動膀胱とは
- ・ お薬について
- ・ 骨盤底筋体操をしてみましょう

**皆さまのご参加を薬局スタッフ一同お待ちしております！！**