

アイン薬局 島原店にて、健康サポートイベント 「血圧と塩分について」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。

さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまとお薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2019年4月3日（水）、アイン薬局 島原店（京都府京都市）において、健康サポートイベント「血圧と塩分について」を開催しました。

血圧についての基本情報から、塩分と血圧の関係性、食品に含まれる食塩の量、さらに食塩を減らすための食品の選び方や調理方法の工夫、食事のとり方等を説明しました。

参加された方からは、「調味料に入っている食塩の量や、どのようなものを選べば食塩が減らせるのか、わかりやすく参考になった」とのお声をいただきました。今回のイベントを通じて、自身の健康について考えていただくきっかけになったのではと思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

