

アイン薬局 神戸駅にて、 お薬の飲み方講座を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。

さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまとお薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2019年3月26日に、アイン薬局 神戸駅（兵庫県神戸市）において、以下のような内容でお薬の飲み方講座を実施しました。

- ①お薬の服用タイミングについて
- ②内服薬の服用方法について
- ③飲み忘れたときの対応について
- ④セントジョーンズワートについて
- ⑤「運動」と「食生活」について

「飲み忘れた薬はどうしたらいい？」 **「お薬を飲み忘れないための工夫はないか？」** 等、日ごろ改まって聞く機会のない疑問が、たくさん寄せられました。また、健康に関して幅広く相談を受け付け、相談内容に応じた運動や食生活のアドバイスも行いました。

参加者の皆さまには、普段服用しているお薬について改めて正しい飲み方を知っていただく機会となり、今後のアドヒアランス向上にも貢献できたのではないかと思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。