

# アイン薬局 武庫之荘店にて、 お薬の飲み方講座を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。

さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまとお薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたくて考えております。

2019年3月12日に、アイン薬局 武庫之荘店（兵庫県尼崎市）において、以下のような内容でお薬の飲み方講座を実施しました。

- ①お薬の服用タイミングについて
- ②内服薬の服用方法について
- ③飲み忘れたときの対応について
- ④セントジョーンズワートについて

「飲み忘れた薬はどうしたらいい?」「お薬を飲み忘れないための工夫はないか?」等、日ごろ改まって聞く機会のない疑問が、たくさん寄せられました。また、健康に関して幅広く相談を受け付け、相談内容に応じた運動や食生活のアドバイスも行いました。

参加者の皆さまからは、「気軽に質問できて良かった」「次回も参加したい」等のお声をいただきました。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

