

アイン薬局 一宮西店にて健康サポートイベント 「女性の健康サポート」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまとお薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2019年3月9日(土)、アイン薬局 一宮西店において、健康サポートイベント「女性の健康サポート」を開催しました。

薬剤師が、40歳代から起こるカラダの変化と女性ホルモンの関係性や、肌や骨の健康、睡眠の質、生活習慣病について、イベントに参加された地域住民の方々と対話しながら講義を行いました。

40歳以降の女性に多い疾患や、特に閉経前後から起こってくる女性のさまざまな不調は、女性ホルモンの減少が影響していることを説明したうえで、自身の体調変化とうまく付き合い、健康なカラダを維持するために食生活や運動、睡眠についてのアドバイスを実施、また、服用されているお薬や、サプリメントに関する相談にも対応しました。

参加者の方からは、「**普段から少しでも運動することを心がけようと思いました**」「**サプリメントの服用タイミングを見直します**」等のお声をいただきました。今回の参加を通じて、健康について考えていただくきっかけになれば嬉しく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。



アイン薬局 一宮西店

所在地 : 愛知県一宮市開明字東石亀34

営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 8:30～15:00

定休日 : 日・祝日

電話番号 : 0586-47-6652