

アイン薬局 月寒中央店にて「ロコモティブ シンドローム」の啓発活動を実施しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまとお薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

「ロコモティブシンドローム」とは「立つ・歩く・走る・座る」といった移動機能が低下している状態のことをいい、その予防、対策が健康寿命の延伸につながるとして注目されています。

当薬局では、2019年2月より、主に高齢の患者さまを対象に、「いつまでも自分の足で歩くために」と題した啓発カードを用意・配布しました。カードには「運動器が弱ってきているサイン」として具体的な注意項目を記載しており、患者さま自身でチェックしていただけるようセルフチェックの方法を説明しました。また、患者さまの要望に応じて、「ロコモティブシンドローム」の予防につながる体操や運動習慣の詳しい紹介や、食生活のアドバイス、受診勧奨も実施しました。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。