

みどり薬局にて健康サポートイベント 「頭の体操」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまとお薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2019年1月24日(木)に、みどり薬局において、手を動かしたり声を出したりしながら行う「頭の体操」を行いました。また、その体操にTOP-Q※の動作を取り入れ、認知症の簡易スクリーニングも実施。その後、健康や薬に関する相談に対してアドバイスも行いました。

参加者の方からは、「**ゲーム感覚で頭の体操ができて楽しかった**」「**なかなか聞けないことを相談できた**」等のお声をいただきました。今回のイベントを通じて、健康について考えていただくきっかけになれば嬉しく思います。
※TOP-Qとは、大森医師会（東京都）が開発した、2項目の問診と3つの観察点から2～3分で実施可能な認知症の簡易チェック法のこと

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。