

# アイン薬局 つくば天久保店にて認知症に関する健康サポートイベントを開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまとお薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2018年10月28日(日)、アイン薬局 つくば天久保店はアイン薬局 つくば竹園店とともに、「認知症」に関する健康サポートイベントを開催しました。

当日は8人の地域住民の方に参加していただき、薬局薬剤師から認知症について、その病態、早期発見のポイントや対応の仕方、行政や薬局によるサポート等のご説明を行いました。その後、参加者と一緒に、認知症予防の運動を実施。この運動には、認知機能の維持、向上につながる国立長寿医療センター考案の「コグニサイズ」を取り入れました。参加された皆さまからは、「**頭の体操ができて楽しかった**」「**普段、薬局で聞けないことも相談できた**」等のお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、認知症をはじめ、自身の健康について考えていただくきっかけになれば嬉しく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

**アイン薬局  
つくば天久保店**

所在地 : 茨城県つくば市天久保1-1-6  
営業時間 : 月～金 9:00～18:00 土 9:00～17:30  
日・祝日 9:00～21:00  
定休日 : 無休  
電話番号 : 029-858-2877