

アイン薬局 つくば学園店にて認知症に関する健康サポートイベントを開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまとお薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2018年10月14日(日)、アイン薬局 つくば学園店はアイン薬局 つくば上横場店とともに、「認知症」に関する健康サポートイベントを開催しました。

当日は7人の地域住民の方に参加していただき、薬剤師から認知症について、その病態や、早期発見のポイント、予防法等のご説明をした後、参加者と一緒に、「コグニサイズ」という国立長寿医療研究センターで開発された認知機能の維持・向上に役立つ運動を行いました。

ご参加いただいた方からは「**認知症のことがよく分かった**」「**頭で考えながら体を動かすのは難しかった**」等のお声をいただきました。今回のイベントを通じて、認知症をはじめ、自身の健康について考えていただくきっかけになれば嬉しく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。