

# 関東の調剤薬局4店舗にて健康サポートイベント 「頭の体操」「嗅覚チェック」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまとお薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2018年10月および、2019年2月に、東京都、埼玉県の調剤薬局4店舗において、健康サポートイベント「頭の体操」「嗅覚チェック」を開催しました。薬局スタッフが、参加者とともに、声を出し、手を動かす「頭の体操」を行いました。この体操に東京都大森医師会考案の認知症簡易スクリーニング法（TOP-Q）の動作をも取り入れたことで、体操を行いながら、認知症の簡易スクリーニングも実施できました。また、「嗅覚チェック」イベントとしては、ポケット嗅覚識別テストを使用した「嗅覚チェック」を行いました。臭いをかぎ分ける力には個人差がありますが、食品の腐敗や、ガス漏れ、火災の検知等、日々の生活安全に関わる重要な役割もあります。嗅覚は加齢とともに低下し、本人や周囲の人も気づきにくいですが、テストをすることで、においを嗅ぎ分ける力を客観的に確認することができました。本イベントを通じて、親睦を深めた後、健康や薬に関する相談に対してアドバイスを行いました。

参加者の方からは、「難しかったがゲーム感覚で頭の体操ができて楽しかった」「嗅覚の低下を感じており、確認する良い機会になった」「なかなか薬局内で聞くことができないことを相談できた」等の声をいただきました。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。



## 開催実績及び店舗概要

- ① 開催日：2018年10月20日(土) 15:00～16:00  
交流会場：わかば薬局 本町店  
参加者数：3人  
イベント内容：嗅覚チェック  
講師：わかば薬局 本町店 関 美枝子
- ② 開催日：2019年2月3日(日) 11:00～12:00  
交流会場：アイン薬局 汐入店  
参加者数：3人  
イベント内容：頭の体操・嗅覚チェック  
講師：アイン薬局 汐入店 高津 潤子、森 佳昭
- ③ 開催日：2019年2月22日(金) 10:00～12:00  
交流会場：上尾市オレンジカフェ  
参加者数：約40人  
イベント内容：嗅覚チェック  
講師：いずみ薬局 浅見 知昭
- ④ 開催日：2019年2月25日(月) 9:30～10:30  
交流会場：しらさぎ薬局  
参加者数：5人  
イベント内容：頭の体操・嗅覚チェック  
講師：しらさぎ薬局 織部 幸子

### わかば薬局 本町店

所在地：埼玉県久喜市本町2丁目16-39  
営業時間：月～金 8:30～18:30  
土 8:30～17:30  
定休日：日・祝日  
電話番号：0480-25-1193

### いずみ薬局

所在地：埼玉県上尾市仲町1丁目8-32  
オバナビル1F  
営業時間：月～金 9:00～18:30  
土 9:00～14:00  
定休日：日・祝日  
電話番号：048-776-2332

### アイン薬局 汐入店

所在地：東京都荒川区南千住8丁目4-4  
営業時間：月～金 9:00～18:00  
土 9:00～15:00  
定休日：日・祝日  
電話番号：03-5604-7093

### しらさぎ薬局

所在地：埼玉県加須市砂原238-1  
営業時間：月～金 9:00～18:00  
土 9:00～13:00  
定休日：日・祝日  
電話番号：0480-72-8193