

アイнкаフェ

途中
参加・退室
OK!!

参加費
無料!!



自家製の経口補水液で 乾燥時期の脱水対策をしましょう!

これからの季節は気温が下がり、
暖房を使用する頻度が増えていきます。
そこで注意しなければならないのが隠れ脱水症状!

**自家製の経口補水液を一緒につくって、
予防法を学びましょう!**

そのほか、お薬のご相談も受付けております。



開催日：**9月29日(土) 14:30**開始

1回15分程度を目安に数回実施

場所：**アイン薬局 釧路芦野店**
(釧路脳神経外科病院隣)

対象：**地域住民の皆さま**
(事前申し込み不要)

参加費：**無料**



次回のテーマ予定

- ・正しいうがい手洗いの仕方 (感染予防)
- ・短時間で足腰鍛えられる!? (転倒予防)



アイン薬局 釧路芦野店

TEL 0154-39-3902

所在地：釧路市芦野1丁目27番地26

担当者：管理薬剤師 内藤 (ないとう)

営業時間：月～金 9:00～18:00

土 9:00～13:00