

アイン薬局 藤代店にて認知症に関する健康サポートイベントを開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまとお薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2018年9月1日(土)、アイン薬局 藤代店では健康サポートイベント「認知症について学びましょう！」を開催しました。

当日は5人の地域住民の方に参加していただき、薬剤師より、認知症について早期発見のポイントや予防法等の説明をした後、薬局スタッフが5人の参加者と一緒に「コグニサイズ」※という運動を行いました。運動を通じて親睦を深めた後、健康やお薬に関する相談に対してアドバイスをを行いました。参加された皆さまからは、「**頭と体を使った運動ができて楽しかった**」「**手を使う予防法はやったことがあるが足まで使ったのは初めて。良いことを教えてもらった**」等のお声をいただきました。

(※「コグニサイズ」とは、国立長寿医療研究センターで開発された脳と体の機能を効果的に向上させ、認知機能の維持、向上に役立つ運動のこと)

今回のイベントを通じて、認知症をはじめ、自身の健康について考えていただくきっかけになれば嬉しく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。