

血圧と塩分について

■ 血圧って？塩分の摂り過ぎない方法は？

「血圧ってよく聞くけど何？」

「塩分の取り過ぎない方法は？」 等

気になる質問や疑問についてご説明いたします。



開催日時: **3月29日(金) 13:00**

時 間: 20分程度

場 所: アイン薬局 島原店

対 象: 周辺地域の皆さま

持ち物: なし

■ 開催内容

- ・ 血圧について
- ・ 塩分を取り過ぎない方法



皆さまのご参加を薬局スタッフ一同お待ちしております！！